

MENÚ ESPECIAL

IRONMAN BARCELONA

ENTRANTES

Ensalada Bahari Club
Salmorejo cordobés con crujiente de jamón ibérico
y huevo de codorniz
Parrillada de verduras con salsa romesco
Tagliatella frutti di mare
Mejillones de roca a la marinera o al vapor

PLATOS PRINCIPALES

Paella mixta de pescado y carne (mínimo 2 personas)
Lomo de salmón a la naranja hecho a la plancha
Hamburguesa de solomillo de ternera con un delicioso pan de semillas,
cebolla roja caramelizada y ketchup de tomates cherrys asados a fuego lento
con patatas fritas
Entrecot de ternera a la parrilla con patata al horno y verduritas
Pollo a l'ast con "patata al caliu"
Hamburguesa de escalivada y tofu con pan de centeno (vegano)

POSTRES

Coulant de chocolate con yogur y aceite de frutos rojos
Brocheta de frutas naturales
Copa de helado a tu gusto
Trufas del Chef

Agua, vino, o refresco, pan y café incluidos

28,00€ IVA INCLUIDO

SPECIAL MENÚ

IRONMAN BARCELONA

STARTERS

Bahari Club salad
Kind of tomato sauce with crispy iberian ham and quail egg
Grilled vegetables with romesco sauce
Tagliatella frutti di mare
Mussels (steamed or with marinara sauce)

MAIN COURSES

Paella with fish and meat (2 persons min.)
Grilled fillet of salmon
Beef sirloin burger with a delicious seed bread, caramelized red onion
and slow-roasted cherry tomato ketchup with french fries
Grilled beefsteak with baked potato and vegetables
Roasted chicken with roasted potatoes
Roasted vegetables and tofu burger with rye bread (vegan)

DESSERTS

Chocolate couland with yogurt and red fruits oil
Natural fruit skewer
Ice cream cup
Chef truffles

Water, wine, or soda, bread and coffee included

€ 28.00 VAT INCLUDED

MENU SPÉCIAL

IRONMAN BARCELONA

NOS ENTRÉES

Salade Bahari Club

Salmorejo Cordobés avec jambon ibérique croustillant et œuf de caille

Légumes grillés à la sauce romesco

Tagliatella frutti di mare

Moules à la marinière ou à la vapeur

PLATS PRINCIPAUX

Paella de poisson et de viande (2 personnes min.)

Saumon grillé à l'orange

Burger de bœuf avec pain aux graines, oignon rouge caramélisé
et ketchup de tomates cherry rôties avec frites

Entrecôt de veau grillé avec pommes de terre au four et légumes

Poulet rôti avec pomme de terre au four

Burger de légumes rôtis et tofu avec pain de seigle (végétalien)

LES DESSERTS

Coulant au chocolat avec yaourt et huile aux fruits rouges

Brochette de fruits naturels

Coupe de glace à votre goût

Truffes du Chef

Eau, vin ou soda, pain et café compris

28,00 € T.T.C.

MENÚ ESPECIAL

IRONMAN BARCELONA

ENTRANTS

Amanida Bahari Club

Salmorejo cordovès amb cruixent de pernil ibèric i ou de guatlla

Graellada de verdures amb salsa romesco

Tagliatella frutti di mare

Musclos de roca a la marinera o al vapor

PLATS PRINCIPALS

Paella mixta de peix i carn (mínim 2 persones)

Llom de salmó a la taronja fet a la planxa

Hamburguesa de filet vedella amb un deliciós pa de llavors,
ceba vermella caramel·litzada i quètxup de tomàquets xerris cuits a foc lent
amb patates fregides

Entrecot de vedella a la brasa amb patata al forn i verduretes

Pollastre a l'ast amb patata al caliu

Hamburguesa d'escalivada i tofu amb pa de sègol (vegà)

POSTRES

Coulant de xocolata amb iogurt i oli de fruits vermells

Broqueta de fruites naturals

Copa de gelat al teu gust

Trufes del Xef

Aigua, vi, o refresc, pa i cafè inclosos

28,00€ IVA INCLÒS